SCHEMA ZÁKLADNÍ NEODKLADNÉ RESUSUCITACE DOSPĚLÝCH

DLE GUIDELINES 2005

1. ZAJISTĚTE BEZPEČÍ PRO SEBE A OKOLÍ
(ZHODNOŤTE STAV NEBEZPEČÍ, POUŽIJTE BARIEROVÉ POMŮCKY)

2. ZJIŠTĚTE STAV VĚDOMÍ
(OSLOVENÍ, BOLESTIVÝ PODNĚT)

2007 © Turin (www.turin.cz)

REAGUJE

POSTIŽENÝ JE PŘI VĚDOMÍ
(OTEVŘE OČI, PROMLUVÍ)

DOTAZY ZJISTĚTE, CO SE STALO
VOLEJTE TÍSŇOVOU LINKU 155

NEREAGUJE

POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ

3. KŘIKEM PŘIVOLEJTE POMOC OKOLÍ
(NA POMOC S POSTIŽENÝM APOD.)

4. UVOLNĚTE DÝCHACÍ CESTY
(ZÁKLON HLAVY PŘIZVEDNUTÍM BRADY A TLAKEM NA ČELO)

5. ZKONTROLUJTE DÝCHÁNÍ
(POSLECH, POHLED, POCIT)

PRAVIDELNÉ DÝCHÁNÍ

POSTIŽENÝ DÝCHÁ NORMÁLNĚ, JE ALE V BEZVĚDOMÍ

VOLEJTE TÍSŇOVÉ ČÍSLO 155

UDRŽUJTE VOLNÉ DÝCHACÍ CESTY ZÁKLONEM HLAVY NEBO U LOŽTE POSTIŽENÉHO DO ZOTAVOVACÍ POLOHY
(NA BOKU SE ZAKLONĚNOU HLAVOU, KONTROLUJTE DÝCHÁNÍ A VYČKEJTE NA ZÁCHR. SLUŽBU)

LAPAVÉ DECHY, NEDÝCHÁ

POSTIŽENÝ JE V BEZVĚDOMÍ A NEDÝCHÁ NORMÁLNĚ

6. VOLEJTE TÍSŇOVÉ ČÍSLO 155

7. 30 KOMPRESÍ HRUDNÍKU
(UPROSTŘED HRUDNÍKU, S PROPNUTÝMI LOKTY, NA TVRDÉ PODLOŽCE, FREKVENCE 100/MIN)

8. 2 VDECHY Z ÚST DO ÚST
(PLYNUTÝ POMALÝ VDECH CCA 1 SEK, PŘI ZÁKLONU HLAVY)

9. … A STÁLE 30 : 2 ….
(DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÉ SLUŽBY, DO ÚPLNÉHO VYČERPÁNÍ, DO OBNOVENÍ DÝCHÁNÍ)

2007 © Turin (www.turin.cz)